***Рекомендации к собеседованию при приеме на работу***

***Как вы должны выглядеть, идя на собеседование?***

* Учитывая важность первого впечатления, вы должны выглядеть безупречно.
* Накануне ложитесь раньше спать, важно предстать перед интервьюером отдохнувшим, здоровым и преуспевающим.
* Оденьтесь соответственно общепринятым стандартам той сферы, работу в которой вы планируете получить. Так, например, одежда человека, претендующего на должность менеджера, должна отличаться от одежды претендента на должность ди-джея.
* Одежда должна быть опрятной, чистой, хорошо отглаженной.
* Исходите из того, что предпочтительно выглядеть современно, но не слишком модно.
* Обувь должна сиять чистотой в любую погоду.
* Уделите внимание аккуратной прическе и ухоженным рукам. Не направляйтесь на собеседование сразу из парикмахерской, вы будете в мелких волосках, которые могут испачкать ваш костюм.
* Девушкам важно не переусердствовать с макияжем - некрикливая элегантность.  Это то, что нужно. Еще один совет девушкам: не акцентируйте свою сексуальную привлекательность, иначе вы предлагаете работодателю, прежде всего, не свой ум и профессиональные качества.
* Одеколон или духи нанесите весьма умеренно.
* Верхнюю одежду снимите в холле.
* Подготовьте чистый блокнот и авторучку.

***Ваша задача на собеседовании…***

* Быть естественным, приветливым, излучать положительные эмоции. Согласитесь, зажатое, испуганное существо непривлекательно.

***Войдя в помещение, где проводится собеседование...***

* + Будьте вежливы и доброжелательны со всеми, кого встретите.
  + Старайтесь демонстрировать манеры уверенного в себе человека.
  + Спину держите прямо, не сутультесь, но и не слишком поднимайте подбородок, улыбайтесь, двигайтесь энергично, помните о приятном выражении лица.

Одним словом, контролируйте свои невербальные сигналы.  
***Когда вы можете сесть?***  
Когда вам предложат сесть. Если ожидание затягивается, спросите сами: «Где вы разрешите сесть?»  
***Располагаясь, примите непринужденную позу, постарайтесь не напрягаться. Для этого...***  
Сядьте свободно, не сутультесь, не наклоняйтесь слишком вперед, но и не откидывайтесь. Достаньте блокнот и ручку, чтобы сделать необходимые пометки в ходе беседы. Учтите, что в вашей сумке или портфеле должен быть идеальный порядок. Однако не слишком увлекайтесь записями. Все внимание уделите говорящему. Старайтесь смотреть в глаза интервьюеру, но не переусердствуйте.  
***О чем, будет уместно спросить?***  
*Сколько времени отводится для беседы.*  
Интервьюер оценит ваше уважительное отношение к чужому и своему времени.  
***Можно ли на собеседовании курить?***  
Нет. Даже не допускайте мысли о том, чтобы спросить о такой возможности!   
***Как поступить, если вам предлагают чай, кофе или другие напитки?***  
Не отказывайтесь. Поблагодарите.  
***В ходе беседы...***

* Внимательно слушайте, о чем вас спрашивают. Не распыляйте внимание.
* Не спешите сразу же отвечать, на ходу подбирая слова. Возможны небольшие паузы для более точного выражения своих мыслей.
* Не допускайте излишней жестикуляции. Лучше воспринимается тот, кто контролирует свои жесты, и тот, чьи жесты не противоречат словам.
* Стремитесь не принимать закрытые позы.
* Никогда не лгите. Все, что вы скажете, достаточно легко проверить.
* Наблюдайте за невербальными сигналами интервьюера и в соответствии с ними корректируйте свои высказывания.

***Готовясь к собеседованию, обязательно...***

* Подумайте, что и как вы расскажете о себе.
* Сделайте акцент на последних успехах и достижениях.
* Будьте готовы к ответу на вопрос о том, как вы представляете развитие своей карьеры. В настоящее время слово «карьера» теряет негативный оттенок, укрепившийся за ним в советский период. Карьера все менее связывается с такими понятиями, как «выскочка», «карьеризм». В наши дни карьера ассоциируется с успехом, продвижением вперед, профессиональным и должностным ростом.

***Будьте готовы, к неожиданным вопросам или вопросам, которые на первый взгляд не относятся, к делу...***Например, вас могут спросить: «Ну что вы делали сегодня?» или:  
«Чего вы хотите добиться в жизни?»  
***Не солидно...***  
Намекать, что у вас есть более выгодное предложение относительно работы. Не набивайте себе цену таким образом.  
***Стоит, ли показывать рекомендательные письма на собеседовании?***  
Только если вас об этом попросят.  
***Можно ли задавать вопросы?***  
Разумеется, да. Прием на работу - это двусторонний процесс. Непременно выясните все, что вас интересует о вашей будущей работе. Это подчеркнет ваш деловой настрой и многое прояснит.  
***Что необходимо взять с собой на собеседование?***  
Документы, подтверждающие вашу квалификацию, образование, дополнительные знания; резюме, рекомендательные письма. Хорошо, если вы представите образцы ваших работ – статьи, рисунки, проекты, макеты и т.п.  
***Если вам предложат заполнить какие-либо анкеты, то...***  
Лучше взять их с собой, заполнить дома в спокойной обстановке и вернуть как можно быстрее. Ваш имидж формируют многие детали, в том числе почерк, помарки, грамотность и др.  
***Заканчивая беседу...***  
Непременно договоритесь о том, когда и каким образом вы узнаете о результатах.  
***Непременно...***  
Поблагодарите интервьюера за внимание и время, которое он вам уделил.  
***Если результат собеседования отрицательный...***   
Не позволяйте себе расстраиваться. Воспринимайте это как приобретенный жизненный опыт. Извлекайте урок и в дальнейшем используйте полученные навыки поведения. Займите наступательную позицию в поиске работы. Действуйте уверенно. Знайте, что благодаря вашим усилиям наступит день, когда вы получите работу.

***Национальные особенности общения***

***Обратите внимание на различный смысл жестов в разных культурах.***  
Например, в Японии жест приглашения совпадает с русским жестом прощания.  
Или У-образный знак пальцами в большинстве стран Европы означает «победу», а иногда цифру 2.  
***Во* *всех ли странах приличным будет, сидя, закинуть ногу за ногу?***  
В Америке это обычный жест, в Японии он будет воспринят как  
неприличный.  
***Прилично ли вытягивать ноги?***  
В России этот жест допускается в дружеской обстановке, в Японии он недопустим.  
***Каких жестов следует избегать в арабских странах?***  
Ступни ног, обращенные в сторону другого, поднятый кверху палец - неприличны.  
***Мимика вашего зарубежного партнера по общению может отражать самые разные состояния, например...***  
Если немец поднимает брови вверх - то это, скорее всего, говорит о восхищении чьей-то идеей. То же мимическое движение в Англии обычно воспринимается как выражение скептицизма.  
***Какие жесты не будут адекватно восприняты арабами?***  
Русский жест «прощай» (помахивание рукой) будет воспринят как подзывание.  
***Какие жесты могут быть неадекватно восприняты японцами?***  
Американский жест «о'кей» воспринимается в Японии как «дай копеечку». Намек на обман будет означать жест, когда человек потирает бровь кончиком среднего пальца.